

# BEREDSKAPSDAGEN 2018

## FÖREDRAG

- 11:15 – 11:30      **“Hur du klarar dig i hemmet när det varken finns el eller vatten”**  
Hans Rockberg, Civilförsvaret.
- 11:35 – 11:50      **“Det finns en mängd olika sätt att engagera sig i Röda korsets verksamhet”**  
Leslie Öqvist, Röda korset.
- 11:55 – 12:10      **Klimatföreläsning: “När krisen kommer”**  
Maja Briswall, Quantified planet.
- 12:15 – 12:40      **“Överlevnadskunskap i skog och mark”**  
Ola Kjellnäs, Amfibieregementet.

## MÄSSA OCH UPPVISNINGAR

- 12:45 – 13:00      **“Praktisk uppvisning i hur man hanterar vanliga skador”** Swedish B-force.
- 13:00 – 17:00      **Minimässan öppnar i Exercishuset.**  
Möt de deltagande organisationerna, ställ frågor och få svar direkt.
- 14:00 – 14:20      **Uppvisning utanför Exercishuset**  
Brandförsvaret, Civilförsvaret, Livräddarna i Vaxholm, Swedish B-force och Svenska Sjöräddningssällskapet visar “Hur man agerar vid en olyckssituation”.
- 15:00 – 15:15      **“Hur man praktiskt hanterar vanliga skador”**  
Uppvisning i Exercishuset på scenen av Swedish B-force.
- 16:30 – 17:00      **Guidetur**  
Utomhusguidning runt Kastellet/ Vaxholms Fästnings Museum.

## ÖVRIGT

**“Hitta Vilse” aktivitet för barn:** se skyltar vid mässområdet/Exercishuset.

**Täby sändare amatörer:** demonstrerar Amatörradio och samband med solcell och batteri, när mobilnät och Internet har slutat att fungera.

**Gå ombord på:** Kustbevakningens, Sjövärnsskårens, Sjöräddningens och Sjöpolisens spännande fartyg.

**Bistro Kastellet:** öppet kl. 11:00-17:00.

**Museet:** öppet mellan kl. 11:00-17:00, entré denna dag endast 40 kr vuxna, barn fritt.

I museet pågår barnaktiviteten “Tage Tuppelius” hela dagen (Drop in).

**Deltagande organisationer:** Acquris, Amfibieregementet, Försvarsutbildarna, Hemvärnet, Kustbevakningen, Kustjägarveteranerna, Livräddarna i Vaxholm, Quantified planet, Röda korset, Sjöpolisen, Sjövärnsskåren Stockholm, Stockholms Flyglottakår, Storstockholms brandförsvaret, Swedish B-Force, Svenska Sjöräddningssällskapet, Täby Sändare Amatörer, Vaxholms Civilförsvarsförening/FRG, Vaxholms stad, Överlevnadsbutiken.

Evenemanget stöds av Vaxholms stad och Statens fastighetsverk.

*OBS! Eftersom Sjöpolisen, Sjöräddningen, Brandförsvaret och Kustbevakningen ligger i beredskap ber vi om överseende om de blir utlarmade och därmed måste lämna platsen.*